

Menu printemps: été Semaine

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
21 Mars, 25 Avril, 30 Mai 4 Juil, 8 Août, 12 Sept	22 Mars, 26 Avril, 31 Mai 5 Juil, 9 Août, 13 Sept	23 Mars, 27 Avril, 1 Juin 6 Juil, 10 Août, 14 Sept	24 Mars, 28 Avril, 2 Juin 7 Juil, 11 Août, 15 Sept	25 Mars, 29 Avril, 3 Juin 8 Juil, 12 Août, 16 Sept	26 Mars, 30 Avril, 4 Juin 9 Juil, 13 Août, 17 Sept	27 Mars, 1 Mai, 5 Juin 10 Juil, 14 Août, 18 Sept
Petit déjeuner						
Gaufre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou	Omelette Western Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pancakes au babeurre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Rissolées au gratin Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Muffin Oeuf et fromage Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou	Pain doré Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Oeufs brouillés Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides
Dîner						
*Collations offertes tous les jours après le dîner						
Salade verte Crème de tomate	Salade verte du jardin Soupe pommes de terre et poireaux	Salade de légumes hachés Soupe aux lentilles	Salade César Soupe poulet et nouilles	Salade grecque Soupe toscane	Salade de pêches grillées Soupe aux légumes du jardin	Salade de carottes et raisins Crème de champignons
Courgettes farcies Quarts de pomme de terre rôtie	Brochettes de poulet marinées Orzo pilaf aux herbes Poivrons grillés	Boulettes de viande Nouilles au beurre Sauté de champignons	Aiglefin grillé Pommes de terre rouges au beurre à la ciboulette Courges et tomates cerises	Rigatoni avec saucisse et brocoli	Filet de poitrine de poulet avec sauce à la moutarde et au miel Frites cuites au four Salade de chou	Quiche lorraine Pommes de terre rouges herbes et citron, salade
Sandwich du jour Salade César au poulet	Sandwich du jour Saumon au four et légumes verts	Sandwich du jour Fruits et fromage cottage Pain aux bananes	Sandwich du jour Salade de chou classique	Sandwich du jour Salade de poulet et fruits	Sandwich du jour Salade du chef	Sandwich du jour Salade de steak et vinaigrette au fromage bleu
Gâteau des anges & petits fruits Gâteau des anges SSA	Gâteau renversé à l'ananas Ananas au four SSA	Gâteau aux bananes sans sucre	Pudding vanille et miel Bleuets et crème SSA	Mousse au moka Mousse au cappuccino sans sucre	Cerises jubilées Gâteau aux carottes réduit en sucre	Barre à la confiture de framboise Pommes au four SSA à la mode
Souper						
*Collations offertes tous les jours après le souper						
Salade verte Soupe du jour	Salade verte du jardin Soupe aux pois	Salade de légumes hachés Chaudrée de maïs	Salade César Soupe à l'italienne	Salade grecque Soupe du jour	Salade de pêches grillées Crème de chou-fleur	Salade carottes et raisins Bisque de pommes de terre douces
Jambon cuit au miel Pommes de terre au gratin Brocoli à la vapeur	Poitrine de boeuf BBQ Purée de pommes de terre Épinards à la crème	Spécial du chef	Poulet Cacciatore Polenta crémeuse Légumes à la vapeur	Pain de viande glacé Purée de pommes de terre Pois assaisonnés	Poisson du jour	Dinde rôtie et aux canneberges Farce traditionnelle Haricots verts amandine
Sandwich du jour Salade César au poulet	Sandwich du jour Saumon au four et légumes verts	Sandwich du jour Fruits et fromage cottage	Sandwich du jour Salade de chou classique	Sandwich du jour Salade de poulet et fruits	Sandwich du jour Salade du chef	Sandwich du jour Salade de steak et vinaigrette au fromage bleu
Tourte aux pêches Gâteau des anges SSA	Gâteau Boston Ananas au four SSA	Dessert du jour Gâteau aux bananes sans sucre	Gâteau aux bleuets Bleuets et crème SSA	Gâteau au caramel Mousse au cappuccino sans sucre	Gâteau aux carottes réduit en sucre	Tarte aux pommes Pommes au four à la mode SSA

Menu printemps: été Semaine

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28 Mars, 2 Mai, 6 Juin 11 Juil, 15 Août, 19 Sept	29 Mars, 3 Mai, 7 Juin 12 Juil, 16 Août, 20 Sept	30 Mars, 4 Mai, 8 Juin 13 Juil, 17 Août, 21 Sept	31 Mars, 5 Mai, 9 Juin 14 Juil, 18 Août, 22 Sept	1 Avril, 6 Mai, 10 Juin 15 Juil, 19 Août, 23 Sept	2 Avril, 7 Mai, 11 Juin 16 Juil, 20 Août, 24 Sept	3 Avril, 8 Mai, 12 Juin 17 Juil, 21 Août, 25 Sept
Petit déjeuner						
Gaufre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Omelette jambon, fromage Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pancakes au babeurre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Brioche à la cannelle Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Muffin Oeuf et fromage Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pain doré Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Oeufs brouillés Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides
Dîner						
*Collations offertes tous les jours après le dîner						
Salade verte Soupe tortilla, poulet	Quartier de salade Succotash	Salade tomates et laitue Soupe dinde et nouilles	Salade César Potage aux haricots	Salade fraises et épinards Bisque de courges d'été	Salade amandes et oranges Chaudrée de palourdes	Salade verte du jardin Crème de brocoli
Saumon au four Riz au citron Ratatouille	Poulet césar grillé Penne au pesto Légumes à la vapeur	Pizza pepperoni Petite salade	Légumes rôtis Lasagne Carottes rôties	Beignet au crabe avec sauce tartare Frites de pomme de terre douce, salade de chou	BOeuf aux légumes Riz brun	Poulet braisé Patates douces à l'érable Épinards sautés
Sandwich du jour Salade de dinde et canneberges	Sandwich du jour Salade grecque aux crevettes	Sandwich du jour Salade de poulet vinaigrette au fromage bleu	Sandwich du jour Salade BLT	Sandwich du jour	Sandwich du jour Salade jardinière au poulet	Sandwich du jour Salade de thon
Pêche Melba Pêche Melba SSA	Croustade aux petits fruits Gâteau au chocolat réduit en sucre	Sundae au chocolat blanc Sundae au chocolat blanc SSA	Chou à la crème Gâteau givré aux cerises réduit en sucre	Yoghourt grec et parfait aux fruits Parfait au citron Mousse au citron sans sucre	Carré à la crème de noix de coco Gâteau à la Piña Colada sans sucre	Tourte aux bleuets Croustade aux bleuets SSA
Souper						
*Collations offertes tous les jours après le souper						
Salade verte Soupe du jour	Quartier de salade Crème de carottes	Salade tomates et laitue Soupe orge et champignons	Salade César Soupe à l'oignon	Salade fraises et épinards Soupe du jour	Salade amandes et oranges Soupe tomates et basilic	Salade verte du jardin Minestrone
Ragoût de bOeuf aux champignons	Escalope de porc panée à l'aneth Compote de pommes Gallettes de pomme de terre Chou rouge braisé	Spécial du chef	Surlonge de bOeuf au jus Pomme de terre au four, crème sure Brocoli à la vapeur	Poulet BBQ et miel Macaroni au fromage Légumes grillés	Poisson du jour	Spaghettis et boulettes de viande Haricots verts
Sandwich du jour Salade de dinde et canneberges	Sandwich du jour Salade grecque aux crevettes	Sandwich du jour Salade de poulet méditerranéenne	Sandwich du jour Salade BLT	Sandwich du jour	Sandwich du jour Salade jardinière au poulet	Sandwich du jour Salade de thon
Streusel à la cannelle Pêche Melba SSA	Gâteau au chocolat Gâteau au chocolat réduit en sucre	Dessert du jour Sundae au chocolat blanc SSA	Gâteau Forêt noire Gâteau givré aux cerises réduit en sucre	Yoghourt grec et parfait aux fruits Biscuit aux pépites de chocolat Mousse au citron sans sucre	Gâteau givré au chocolat Gâteau à la Piña Colada sans sucre	Gâteau au fromage et caramel Croustade aux bleuets SSA

Menu printemps: été Semaine

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 Avril, 9 Mai, 13 Juin 18 Juil, 22 Août	5 Avril, 10 Mai, 14 Juin 19 Juil, 23 Août	6 Avril, 11 Mai, 15 Juin 20 Juil, 24 Août	7 Avril, 12 Mai, 16 Juin 21 Juil, 25 Août	8 Avril, 13 Mai, 17 Juin 22 Juil, 26 Août	9 Avril, 14 Mai, 18 Juin 23 Juil, 27 Août	10 Avril, 15 Mai, 19 Juin 24 Juil, 28 Août
Petit déjeuner						
Gaufre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Omelette Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pancakes au babeurre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Biscuits Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Muffin Oeuf et fromage Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pain doré Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Rissolées au gratin Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides
Dîner						
*Collations offertes tous les jours après le dîner						
Salades vertes et oranges Soupe toscane	Salade de légumes hachés Chili végétarien	Salade grecque Soupe aux légumes du jardin	Salade d'épinards et de champignons Crème de tomate	Salade tomates, oignons et vinaigrette balsamique Chaudrée de maïs	Salade méditerranéenne Soupe aux macaronis et aux haricots	Salade tomates et laitue Soupe aux pois
Quiche aux légumes du jardin Couscous aux herbes Tranches de tomate grillées	Pâté au poulet Haricots verts aux herbes	Jambon glacé à l'érable Casserole de pommes de terre douce Chou vert	Langoustine Cheveux d'ange au beurre aux herbes et à l'ail, brocoli à la vapeur	Porc effiloché BBQ Haricots au four Salade de chou	Ziti au four, sauce à la viande Mélange de légumes italiens	Poulet aux herbes et citron Riz sauvage Asperges à la vapeur
Sandwich du jour Salade César avec steak	Sandwich du jour Quartier de salade	Sandwich du jour Salade Waldorf à la dinde	Sandwich du jour Salade de poulet et fruits Barre au citron	Sandwich du jour Salade niçoise au thon	Sandwich du jour Fruits et fromage cottage	Sandwich du jour Antipasti
Tarte éclair au chocolat Pudding chocolat vanille réduit en sucre	Salade d'ambroisie Salade de fruits	Tarte aux cerises Tarte aux cerises SSA	Gâteau Red Velvet réduit en sucre	Tourte aux noix et aux pêches Pommes au four à la mode SSA	Pudding au riz crémeux Pudding au tapioca réduit en sucre	Tarte aux pacanes Gâteau au fromage à la citrouille réduit en sucre
Souper						
*Collations offertes tous les jours après le souper						
Salade verte Soupe du jour	Quartier de salade Crème de carottes	Salade tomates et laitue Soupe orge et champignons	Salade César Soupe à l'oignon	Salade fraises et épinards Soupe du jour	Salade amandes et oranges Soupe tomates et basilic	Salade verte du jardin Minestrone
Ragoût de bOeuf aux champignons	Escalope de porc pannée à l'aneth Compote de pommes Gallettes de pomme de terre Chou rouge braisé	Spécial du chef	Surlonge de bOeuf au jus Pomme de terre au four, crème sure Brocoli à la vapeur	Poulet BBQ et miel Macaroni au fromage Légumes grillés	Poisson du jour	Spaghettis et boulettes de viande Haricots verts
Sandwich du jour Salade de dinde et canneberges	Sandwich du jour Salade grecque aux crevettes	Sandwich du jour Salade de poulet méditerranéenne	Sandwich du jour Salade BLT	Sandwich du jour	Sandwich du jour Salade jardinière au poulet	Sandwich du jour Salade de thon
Streusel à la cannelle Pêche Melba SSA	Gâteau au chocolat Gâteau au chocolat réduit en sucre	Dessert du jour Sundae au chocolat blanc SSA	Gâteau Forêt noire Gâteau givré aux cerises réduit en sucre	Yoghourt grec et parfait aux fruits Biscuit aux pépites de chocolat Mousse au citron sans sucre	Gâteau givré au chocolat Gâteau à la Piña Colada sans sucre	Gâteau au fromage et caramel Croustade aux bleuets SSA

Menu printemps: été Semaine

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 Avril, 23 Mai, 27 Juin 1 Août, 5 Sept	19 Avril, 24 Mai, 28 Juin 2 Août, 6 Sept	20 Avril, 25 Mai, 29 Juin 3 Août, 7 Sept	21 Avril, 26 Mai, 30 Juin 4 Août, 8 Sept	22 Avril, 27 Mai, 1 Juil 5 Août, 9 Sept	23 Avril, 28 Mai, 2 Juil 6 Août, 10 Sept	24 Avril, 29 Mai, 3 Juil 7 Août, 11 Sept
Petit déjeuner						
Gaufre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Omelette Western Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pancakes au babeurre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Brioche à la cannelle Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Muffin Oeuf et fromage Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pain doré Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Oeufs brouillés Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides
Dîner						
*Collations offertes tous les jours après le dîner						
Salade verte du jardin Soupe aux tomates avec couscous	Salade amandes et canneberges Soupe à l'oignon	Salade César Minestrone	Salade verte Soupe au fromage et brocoli	Salade tomates et laitue Chaudrée de palourdes Manhattan	Salade épinards et Oeufs Soupe toscane	Salades vertes et oranges Crème de pommes de terre
Fish & Chips au four Salade de chou	Steak suisse Purée de pommes de terre, pois assaisonnés	Aubergine parmesan Spaghettis marinara	Galette de saumon poêlée avec sauce tartare Pommes de terre nouvelles au beurre, légumes à la vapeur	Poulet Milanaise Pommes de terre rouges au romarin Betteraves rôties	Pâté chinois Panais rôtis	Quesadillas au poulet Crème sure Pico De Gallo
Sandwich du jour Salade du chef	Sandwich du jour Salade grecque aux crevettes	Sandwich du jour Trio de salade déli	Sandwich du jour Salade de chou classique	Sandwich du jour Yoghourt grec et parfait aux fruits	Sandwich du jour Salade de poulet et canneberges	Sandwich du jour Salade d'avocats au saumon
Tarte à la crème aux fraises Gâteau givré au citron réduit en sucre	Barre au beurre d'arachides Tarte aux pommes SSA	Tiramisu Parfait à la vanille réduit en sucre	Tarte aux fruits Gâteau à la noix de coco réduit en sucre	Gâteau à la crème de citron Sundae au chocolat blanc	Gâteau à la vanille Gâteau oranges mandarines réduit en sucre	Gâteau aux trois laits Gâteau au fromage réduit en sucre
Souper						
*Collations offertes tous les jours après le souper						
Salade verte du jardin Soupe du jour	Salade amandes et canneberges Potage à la courge musquée	Salade César Potage carottes et gingembre	Salade verte Soupe tomates et orge	Salade tomates et laitue Soupe du jour	Salade épinards et Oeufs Soupe poulet et nouilles	Salades vertes et oranges Soupe aux légumes méditerranéens
Poulet cordon-bleu Nouvelles pommes de terre rôties Épinards sautés	Dinde glacée à l'orange Salade de riz sauvage et de canneberges Chou-fleur rôti	Spécial du chef	BOeuf salé Pommes de terre bouillies Carottes persillées Chou assaisonné	Côte de porc BBQ Maïs au beurre Épinards à la crème	Poisson du jour	Lasagne à la viande Brocoli à la vapeur
Sandwich du jour Salade du chef	Sandwich du jour Salade grecque aux crevettes	Sandwich du jour Trio de salade déli	Sandwich du jour Salade de chou classique	Sandwich du jour Yoghourt grec et parfait aux fruits	Sandwich du jour Salade de poulet et canneberges	Sandwich du jour Salade d'avocats au saumon
Gâteau au citron et graines de pavot Gâteau givré au citron réduit en sucre	Tarte aux pommes Tarte aux pommes SSA	Dessert du jour Parfait à la vanille réduit en sucre	Gâteau à la noix de coco Gâteau à la noix de coco réduit en sucre	Carré au chocolat blanc Sundae au chocolat blanc	Gâteau chiffon à l'orange Gâteau oranges mandarines réduit en sucre	Gâteau au fromage Gâteau au fromage réduit en sucre

Menu printemps: été Semaine

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 Avril, 23 Mai, 27 Juin 1 Août, 5 Sept	19 Avril, 24 Mai, 28 Juin 2 Août, 6 Sept	20 Avril, 25 Mai, 29 Juin 3 Août, 7 Sept	21 Avril, 26 Mai, 30 Juin 4 Août, 8 Sept	22 Avril, 27 Mai, 1 Juil 5 Août, 9 Sept	23 Avril, 28 Mai, 2 Juil 6 Août, 10 Sept	24 Avril, 29 Mai, 3 Juil 7 Août, 11 Sept
Petit déjeuner						
Gaufre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Omelette jambon, fromage Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes/froides	Pancakes au babeurre Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Biscuits Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Muffin Oeuf et jambon Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Pain doré Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides	Oeufs brouillés Oeuf au choix Viande au choix Rôties Fruits frais Céréales chaudes ou froides
Dîner						
*Collations offertes tous les jours après le dîner						
Salade verte du jardin Soupe tomates et basilic	Salade méditerranéenne Potage aux haricots blancs	Salade de légumes hachés Soupe au maïs	Salade d'épinards et parmesan Soupe légumes et poulet	Salade verte Soupe bOeuf et nouilles	Quartier de salade Potage aux haricots noirs	Salade tomates et laitue Bisque de fruits de mer
Ragoût d'agneau et de légumes Haricots blancs au romarin	Poulet Piccata Cheveux d'ange au beurre herbes et ail Poivrons grillés	Pizza au fromage Petite salade	Ragoût de fruits de mer à la méditerranéenne	Pâté à la dinde Brocoli au beurre et citron	BOeuf à l'orange Riz brun Sauté de légumes	Poulet aux herbes et citron Couscous aux herbes Succotash
Sandwich du jour Salade de dinde	Sandwich du jour Salade de thon	Sandwich du jour Salade de betteraves, pommes et et poulet	Sandwich du jour Tomate farcie de salade aux Oeufs	Sandwich du jour Salade BLT	Sandwich du jour Salade de poulet grillé	Sandwich du jour Salade de taco au bOeuf
Tarte costarde et noix de coco Cerises jubilées SSA	Parfait au chocolat Gâteau jaune givré au chocolat réduit en sucre	Sandwich à la crème glacée maison Tarte à la crème glacée SSA	Tarte à la crème aux bananes Fraises à la crème SSA	Brownie Gâteau quatre-quarts sans sucre	Gâteau à la compote de pommes Croustade aux pommes SSA	Gâteau givré au chocolat Gâteau givré au chocolat réduit en sucre
Souper						
*Collations offertes tous les jours après le souper						
Salade verte du jardin Soupe du jour	Salade méditerranéenne Crème de brocoli	Salade de légumes hachés Soupe aux poivrons rouges rôtis	Salade d'épinards et parmesan Soupe de pommes de terre	Salade verte Soupe du jour	Quartier de salade Soupe poulet et orge	Salade tomates et laitue Soupe hongroise aux champignons
Sole farcie aux crevettes Riz pilaf Courgettes à la vapeur	Pointes de bOeuf au xérés Purée de pommes de terre à l'ail Épinards sautés	Spécial du chef	Poulet cuit au four Macaroni au fromage Casserole de haricots verts	Ravioli sauce marinara Mélange de légumes italiens	Poisson du jour	Filet de porc Diane Pommes de terre rouges en purée Haricots braisés
Sandwich du jour Salade de dinde	Sandwich du jour Salade de thon	Sandwich du jour Salade de betteraves, pommes et poulet	Sandwich du jour Tomate farcie de salade aux Oeufs	Sandwich du jour Salade BLT	Sandwich du jour Salade de poulet grillé	Sandwich du jour Salade de taco au bOeuf
Rouleau à la confiture Cerises jubilées SSA	Gâteau marbré Gâteau jaune givré au chocolat réduit en sucre	Dessert du jour Tarte à la crème glacée SSA	Fraises et crème fraîche Fraises à la crème SSA	Gâteau au citron Gâteau quatre-quarts sans sucre	Barre gâteau au fromage et cerises Croustade aux pommes SSA	Pudding au pain à la cannelle Gâteau givré au chocolat réduit en sucre